

استرس اکو (D.S.E) دستورات آمادگی بیماران قبل از انجام استرس اکو (D.S.E)

1 - دستور پزشک متخصص مبنی بر انجام استرس اکوی دوبوتامین را به همراه داشته باشید. ۲- حداقل ۴ ساعت قبل از انجام تست هیچگونه مواد غذایی میل نفرمایید. (نوشیدن مقداری آب مانعی ندارد). ۳- داشتن یک نفر همراه بیمار الزامی است. ۴- در صورت داشتن سابقه آسم، قندخون، فشارخون و یا مصرف هرگونه مواد مخدر به پرسنل بخش اکو اطلاع دهید. ۵- در صورت باردار بودن به پرسنل بخش اکو اطلاع دهید. ۶- قطع داروهای زیر: دسته ۱: ایزوسورباید، نیتروکانتین (نیتروگلیسرین وسوستاک) از ۲۴ ساعت قبلدسته ۲: دیلتیازم-نیفیدیپین-فلودیپین از ۴۸ ساعت قبلدسته ۳: دیپردامول، آمینوفیلین، تئوفیلین، سوتالول، آملودیپین (آملوپرس)، آتنولول، متوپرولول (متورال)، پروپرانولول، کارودیلول و کنکور (بیسوپرولول) از ۷۲ ساعت قبل. ۷- چای، کاکائو و هرگونه نوشیدنی کافئین دار از ۲۴ ساعت قبل از انجام اکو مصرف نکنید. ۸- روز انجام تست حتما دوش بگیریید. پوشیدن شلوار جهت خانم ها الزامی است. ۹- تراشیدن موهای سینه در آقایان الزامی است. ۱۰- تمامی مدارک (اکو های انجام شده قبلی و نوار قلب) را به همراه داشته باشید. ۱۱- وزن و سن بیمار را به پرسنل بخش اکو اطلاع دهید. ۱۲- بیمارانی که دفترچه ی بیمه دارند و تحت پوشش پزشک خانواده می باشند داشتن مهر پزشک خانواده الزامی است. ۱۳- در صورت انصراف از انجام اکو با شما ره ذیل تماس حاصل فرمایید.